



Bien vieillir chez soi, mais pas tout seul

LES **AUDACIEUSES**
& LES **AUDACIEUX**

SEPTEMBRE 2022

DOSSIER DE PRESSE

- ▶ DES **CONSTATS**
- ▶ NOS **ENGAGEMENTS**
- ▶ LE PROJET « **MAISON DE LA DIVERSITÉ** »

UNE RÉPONSE **SOLIDAIRE** À
L'ISOLEMENT SOCIAL DES **SENIORS**
SANS SOUTIEN FAMILIAL
UNE EXPÉRIENCE DE VIE EN
HABITAT INCLUSIF ET PARTICIPATIF

Contacts presse

Stéphane Sauvé

stsauve@rainbold.fr

Christophe Dercamp

christophe.dercamp@rainbold.fr

Marie Gaffet

marie.gaffet@rainbold.fr

DES CONSTATS

ISOLEMENT SOCIAL EN FRANCE

En France, selon l'INSEE (2019-2020)

- 11 millions de personnes vivent seules (17 % de la population)
- **20 % de la population n'ont pas d'enfant**
- 17,8 millions de seniors de plus de 60 ans
- 26 % de la population (en 2030, ils représenteront 34 %)
- 28 % des 65-79 ans vivent seuls
- **49 % des plus de 80 ans vivent seuls**

ISOLEMENT RELATIONNEL DES SENIORS

En France, selon l'association des Petits Frères des Pauvres (2017-2021)

- **6 % des personnes de plus de 60 ans sont isolées à la fois du cercle familial et amical**, soit plus de 900 000 personnes (l'équivalent d'une ville comme Marseille)
- **2 % sont isolées des 4 cercles de sociabilité à la fois** (cercle familial, amical, de voisinage et des réseaux associatifs), soit environ **300 000 personnes** (l'équivalent d'une ville comme Nantes) considérées en **situation de mort sociale**

L'**exclusion numérique** et la **précarité financière** sont deux facteurs aggravants de l'isolement :

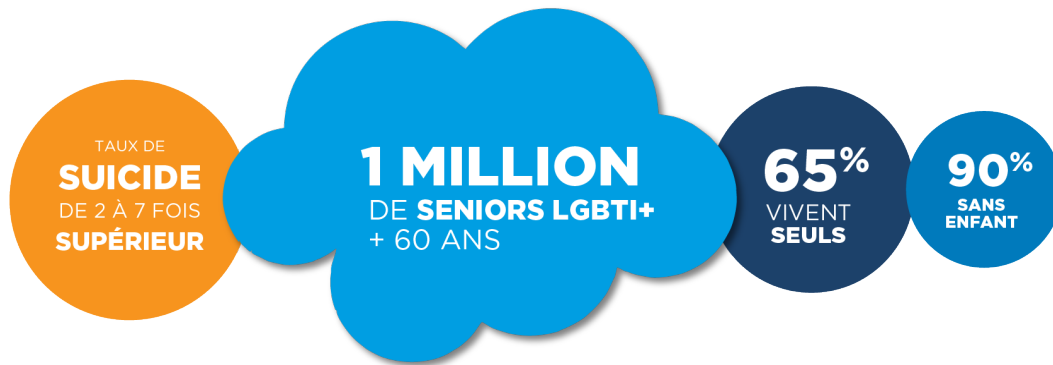
- Le numérique est vecteur de lien social pour 2/3 des internautes de 60 ans et plus
- 27 % des seniors de plus de 60 ans n'utilisent jamais Internet
- Les plus de 80 ans et les personnes aux revenus inférieurs à 1 000 € sont les plus touchées

ISOLEMENT SOCIAL RENFORCÉ DES SENIORS SANS SOUTIEN FAMILIAL & DISCRIMINATIONS PROTÉIFORMES

Certaines populations sont encore plus isolées, notamment certaines minorités souvent discriminées, dont les seniors PVVIH (Personnes Vivant avec le VIH) ou les seniors LGBTI+ (Lesbienne, Gay, Bisexuel, Transgenre, Intersexe...). Ces populations font face à une diminution graduelle de leur tissu relationnel plus importante en raison de leurs parcours de vie.

Les seniors LGBTI+ représentent plus d'un million de personnes en France :

- **65 %** vivent seuls
- **90 %** d'entre eux n'ont pas d'enfant
- Le **taux de suicide** des personnes LGBTI+ de plus de 60 ans est plus élevé que celui des seniors hétérosexuels, de 2 à 7 fois



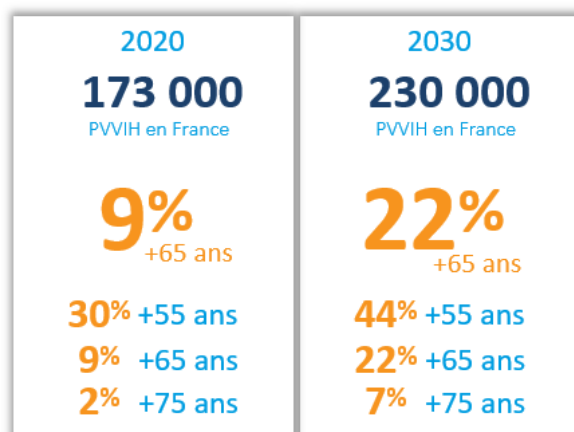
La rupture des liens familiaux, l'absence d'aidant naturel, le rejet de l'orientation sexuelle et/ou de l'identité de genre, sont autant de causes d'**isolement social**.

- En dépit de l'évolution positive des droits et des mentalités, les seniors LGBTI+ restent tous, plus ou moins marqués par la discrimination. Pour se protéger des jugements, des propos ou des actes homophobes, ils sont nombreux à se réinventer une vie hétérosexuelle ou **se rendre invisibles**. Cette stratégie n'est cependant pas sans conséquence : la non-satisfaction des besoins fondamentaux de la pyramide de Maslow (*sécurité, appartenance, estime de soi...*) impacte directement le bien-être et la santé psychique.
- Les personnes LGBTI+ demeurent encore trop **éloignées des structures de soin** : 50 % des personnes âgées LGBTI+ affirment ne pas déclarer leur orientation sexuelle aux professionnels de santé.

Sources : Rapport Michèle Delaunay 2013 - INPES santé 2014 - OCDE 2019 – INSEE 2019

Vieillir avec le VIH :

- En 2020, 173 000 personnes vivent avec le VIH en France, 9 % ont plus de 65 ans. Elles ont une espérance de vie proche de celle de la population générale.
- En 2030, elles seront 230 000 : 22 % auront plus de 65 ans et 17 000 auront plus de 75 ans.



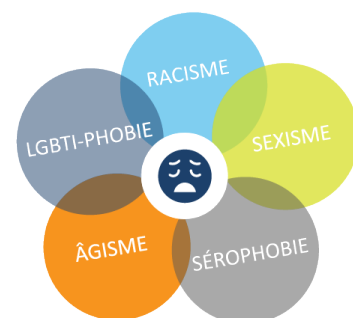
- Les seniors PVVIH présentent des pathologies chroniques et des addictions surreprésentées par rapport à la population générale
- Aux USA, 30 % des personnes vivant avec le VIH vivent sous le seuil de pauvreté.

Sources : Sidaction, Sida Info Service, INSERM, Maison de Vie 2021

NOS ENGAGEMENTS

L'ASSOCIATION SE FIXE COMME OBJECTIFS :

- Créer les conditions et dispositifs au bien vieillir des seniors sans soutien familial
- Améliorer la qualité de vie des seniors
- Favoriser l'inclusion sociale et briser l'isolement social
- Encourager la solidarité et l'entraide
- Promouvoir une image positive du vieillissement, quelle que soit l'orientation sexuelle ou l'identité de genre
- Faire évoluer les mentalités en sensibilisant aux **luttons contre les discriminations** (âgisme, sexisme, racisme, LGBTI-phobie, sérophobie...) par les rencontres, le lien social et les expériences de vie partagée.



« LES AUDACIEUX », association loi 1901 reconnue d'intérêt général

L'Association regroupe des bénévoles jeunes ou moins jeunes, hétéro-alliés ou LGBTI+, retraités ou en activité professionnelle, issus de tous horizons ; ils ont pour point commun l'envie de créer des solutions, des espaces chaleureux, des endroits où apprendre, transmettre et se rencontrer sans tabou lié à l'âge, à l'orientation sexuelle ou au genre. L'Association est nationale et plus particulièrement active à Paris, à Lyon, à Nice et prochainement dans d'autres grandes villes françaises.

En 2021, plus de 200 Audacieuses & Audacieux participent aux activités et prennent part à l'aventure de la Maison de la Diversité.

L'association est animée par des bénévoles autour de **4 pôles d'intervention** dans lesquels les Audacieuses et les Audacieux sont force de propositions.



Maintenir le **lien social** par les rencontres conviviales : Apéro-débats thématiques, sorties culturelles et festives



Ateliers de **prévention** «Vieillir & Vivre bien» pour lutter contre la perte d'autonomie



Sensibiliser les acteurs du **secteur de la gérontologie** aux besoins spécifiques des seniors invisibles, LGBTI+, PVVIH...



Projet **Maison de la Diversité** pour seniors isolés, autonomes ou faiblement fragilisés sans soutien familial

LE PROJET MAISON DE LA DIVERSITÉ

La Maison de la Diversité est un **habitat inclusif et participatif**, destiné aux personnes âgées isolées, autonomes ou faiblement fragilisées, **sans soutien familial ; un lieu et un mode de vie choisis** pour répondre à l'isolement social lié à la vieillesse, où chacun est acteur de son parcours de vie et qui prend en compte les problématiques des seniors LGBTI+ et PVIH.

C'est un **habitat multigénérationnel non médicalisé** mais **accompagné**. Le vivre ensemble est axé autour d'un projet de vie sociale et partagée, basé sur **l'entraide et la solidarité entre voisins**, autour du bien vieillir. C'est un immeuble, ancré au cœur de la cité, qui propose un environnement sécurisant, dans lequel les habitants ne craignent plus d'être jugés, discriminés ou stigmatisés.

L'ambition du projet est de redonner aux seniors la **possibilité de faire des choix, leur redonner de l'espoir et du pouvoir** pour concrétiser leurs projets, pour qu'ils puissent continuer à se projeter dans l'avenir. Nous souhaitons **qu'ils puissent rester eux-mêmes jusqu'au dernier moment sans avoir à renoncer à leurs aspirations et à leurs parcours de vie**.

Le projet sur six critères fondamentaux :

1. **Un habitat inclusif et participatif** d'une vingtaine de logements (T1 ou T2), non meublés, à la location. Le vivre ensemble est un coanimé par les habitants (activités, loisirs, règles de vie, gestion des conflits, arrivée de la dépendance...), des bénévoles et un responsable de maison (financé par l'Aide à la Vie Partagée). Les habitants s'engagent, autour d'une charte de vie collective, à organiser un mode de vie propre à leur groupe tout en utilisant au mieux les potentialités de chacun ;
2. Un **habitat ouvert à l'environnement**, via la mise à disposition de "chambres d'amis" en logement temporaire, proposées à toutes et tous (famille, proches, seniors du quartier en retour d'hospitalisation...) et d'une large palette d'activités, d'animations et de services proposés par et pour les habitants, accessibles en journée aux voisins et aux associations du quartier ;
3. **Lien social** : la clé du bien vieillir et du maintien de l'autonomie ;
4. **Multigénérationnel** : ouvert aux personnes non retraitées et aux jeunes. Chaque structure sera également dotée des logements pour étudiants ;
5. Chaque structure nouera des **partenariats privilégiés sur le territoire**, notamment avec des professionnels du médico-social ou du sanitaire ;
6. **Diversité et mixité sociale** : des valeurs communes.



MAISON DE LA DIVERSITÉ

#Seniors
#Habitat
#LienSocial
#Isolement

UN PROJET COCONSTRUIT AVEC LES ADHERENTS, DES BENEVOLES ET UNE EQUIPE PROFESSIONNELLE

L'équipe :

Conseil d'Administration

Le Conseil d'Administration est composé de **10 membres actifs** qui participent à la vie de l'association. Il se réunit 5 à 6 fois par an, en présentiel ou en visio.

Bureau

- **Bertrand Chenu**, coprésident
- **Danièle Dreyfuss**, coprésidente
- **Alban Eyssette**, trésorier
- **Chrystel Boutry**, secrétaire

Bénévoles

Une équipe de **bénévoles** participent activement au fonctionnement de l'association.

Stéphane SAUVÉ Délégué Général

Ingénieur de l'ENSEEIH (Informatique et Mathématiques Appliquées) et détenteur d'un Mastère spécialisé Finances Internationales HEC, Stéphane a débuté sa carrière chez Bouygues Telecom avant de s'orienter vers le secteur de l'accompagnement des personnes âgées via un Certificat d'Aptitude aux Fonctions de Directeur d'Établissement ou de Service d'Intervention Sociale (CAFDES) de l'EHESP (École de Haute Santé Publique). Il a exercé dans différents EHPAD en Ile-de-France.

Plusieurs années d'engagements en tant que bénévole dans plusieurs associations (soins palliatifs, accompagnement des personnes vivant avec le VIH...) ont forgé ses convictions : indignation face au regard porté par la société sur les personnes âgées et colère face à l'injustice liée aux discriminations. Stéphane est fondateur de l'association.

Christophe DERCAMP Coordinateur Régions

Chercheur en Immunologie, Christophe a rejoint Biovision, Le Forum Mondial des Sciences de la vie en 2009 pour en prendre sa direction en 2012. Il a cocrée en 2015 Big Booster, un programme international d'accélération de Start-up, et en 2019 la Fondation Big Booster.

En parallèle, Christophe a été engagé dans le monde associatif notamment comme président d'un Centre Social, et a été élu en 2014 à la Ville de Lyon et à la Métropole de Lyon. Il a notamment œuvré pour le bien vieillir et la lutte contre l'isolement des seniors, les sujets des solidarités et le vivre ensemble en s'appuyant sur son sens de l'écoute et sa facilité à réunir un collectif autour d'un même projet. Fort de toutes ces expériences, Christophe a acquis une connaissance croisée du monde de l'entreprise et des collectivités. Il a choisi d'accompagner le développement de projets alliant l'innovation et le Care ; il a rejoint dans ce sens l'association.

Marie GAFFET Communication

Forte d'une belle expérience dans le secteur des éditeurs de logiciels, en marketing digital, communication corporate, création numérique et réseaux sociaux, Marie s'appuie sur une vision d'ensemble pour créer des supports de communication. Graphiste indépendante depuis 2019, elle met son sens créatif et ses conseils au service de ses clients.

Engagée depuis longtemps dans le milieu associatif LGBTI+ (permanences, accueil, écoute, édition), elle a rejoint les Audacieux fin 2020 et s'occupe aujourd'hui de la communication, du site web, du community management, du référencement, de la CRM, des emailings...

UN PROJET ANCRÉ DANS L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Dans son modèle économique, l'association est attentive à l'**accessibilité économique** du plus grand nombre pour participer aux activités proposées et pour intégrer les futures Maisons de la Diversité.

Impact Social visé

- Bien-être et santé psychique des bénéficiaires ;
- Lutte contre les discriminations.

Changement systémique visé

Dans le système du "Parcours de vie des personnes âgées isolées sans soutien familial en France », nous voulons promouvoir, dans le cadre de la prévention de la perte d'autonomie, les bénéfices du mode de vie en Habitat Inclusif et Participatif, basé sur l'entraide et la solidarité entre les habitants autour du "bien vieillir".

Il s'agit de répondre aux besoins fondamentaux des personnes âgées (se loger, se nourrir, se soigner) ainsi qu'à leurs besoins d'estime de soi, d'appartenance, de sentiment d'utilité et de réalisation, via une vie sociale collective et partagée, dans un environnement facilitateur, au cœur de la cité.

Structures d'accompagnement dédiées à l'entrepreneuriat social

- Parcours Entrepreneur, **TICKET FOR CHANGE** 2017
- Meilleure initiative Hébergement, Collectif **SilverEco.fr** 2018
- Programme Startup, **ANTROPIA** - ESSEC 2018/2019
- Fonds de confiance, **FRANCE ACTIVE** 2018-2019
- Appel à Solutions, **ASHOKA** 2019
- **VIVA Lab**, dispositif de soutien et d'accompagnement d'initiatives dans le champ de la prévention de la perte d'autonomie, créé et financé par de l'Assurance retraite, la MSA, l'Agirc-Arrco, France Active et la Banque des Territoires, 2021

SOUTIENS FINANCIERS

Ils soutiennent les **Activités de l'Association**



Ils soutiennent le projet de la **Maison de la Diversité**



AG2R LA MONDIALE



**FONDATION
CRÉDIT AGRICOLE**
SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT



FONDATION D'ENTREPRISE



GRANDLYON
la métropole

KLÉSIA



misterb&b
Experience a More Welcoming World



Ils financent l'**Aide à la Vie Partagée (AVP)**



GRANDLYON
la métropole

seine-saint-denis
LE DÉPARTEMENT

PARTENAIRES IMMOBILIERS



LA PRESSE EN PARLE

- **Table-Ronde « Maison de Vie »** (avril 2022) : **Qualité de vie, nouveaux enjeux, quel accompagnement des PVVIH vieillissantes ?**
- **Gouinement lundi** (avril 2022) : **Comment vieillir et bien vivre quand on est lesbienne ?**
- **Vivre FM** (janvier 2022) : **Être âgé et avoir une orientation sexuelle différente**
- **Radio Pluriel Gay** (décembre 2021) : **A la découverte de la Maison de la Diversité : le premier habitat participatif en France dédié aux seniors LGBT**
- **Hétéroclite** (novembre 2021) : **La première maison pour seniors LGBT+ à Lyon en 2024 ?**
- **Social 3.0** (octobre 2021) : **Rentrée 2021 déterminante pour “Les Audacieux”**
- **La Tribune de Lyon** (août 2021) : **Interview Stéphane Sauvé : « Lyon doit accueillir la première Maison de la diversité de France »**
- **Garçon Magazine** (août 2021) : **Un lieu exclusif pour seniors lgbt va enfin voir le jour**
- **La Tribune de Lyon** (juillet 2021) : **Seniors LGBT+. La Ville de Lyon veut accueillir la première Maison de la diversité de France**
- **Le Progrès** (juillet 2021) : **Le projet d’une Maison de la Diversité pour rompre l’isolement des seniors LGBT**
- **Les Talents d’Alphonse** (mars 2021) : **Pourquoi créer des lieux de vie inclusifs**
- **Le Grand Entretien** (fév.2021) : **La Maison de la diversité, l’exemple d’un habitat inclusif lgbt**
- **Audiens Le Média** (fév. 2021) : **L’habitat inclusif, enjeux et perspectives**
- **Les Eclaireurs – le média des initiatives positives** (nov.2020) : **La France inaugurera bientôt sa 1ère « maison de retraite LGBT+ »**
- **Sweet Home** (oct. 2020) : **L’histoire extraordinaire d’un homme ordinaire**
- **Garçon Magazine** (sept. 2020) : **L’initiateur de la Maison de la Diversité**
- **Vivre FM** (sept. 2020) : **« Pourquoi fond on est vieux, on n’aurait pas le droit de vivre avec qui on veut ? »**
- **Métro–Belgique** (août 2020) : **L’habitat participatif pour nos seniors, afin d’éviter la solitude et la maison de repos**
- **Rapport OCDE LGBT+ et inclusion** (juin 2020) **Téléchargez le rapport ici**
- **Supplément d’âme** (juin 2020) : **Stéphane Sauvé, l’ange gardien des seniors LGBT**
- **Oldyssey** (mars 2020) : **Portrait de Maurice, Audacieux de la 1ère heure ; histoire d’une vie**

VIEILLIR AVEC FIERTÉ



LES **AUDACIEUSES**
& LES **AUDACIEUX**

Les Audacieuses & Les Audacieux
Boite 151
MACVAC Paris 19^{ème}
20, rue Edouard Pailleron
75019 PARIS

contact@rainbold.fr