



**LE BIEN VIEILLIR
POUR TOUS : OUI,
MAIS DANS
QUELLES
CONDITIONS ?**





**LE BIEN VIEILLIR
POUR TOUS : OUI,
MAIS DANS
QUELLES
CONDITIONS ?**

CONTEXTE

- ★ Un **Sondage** de 5 questions autour des thèmes de l'inquiétude liée au vieillissement et des conditions du bien vieillir
- ★ Diffusé pendant **1 semaine** - mail & réseaux sociaux

832 répondants

80% âgés de - de 40 ans
6% hétérosexuels



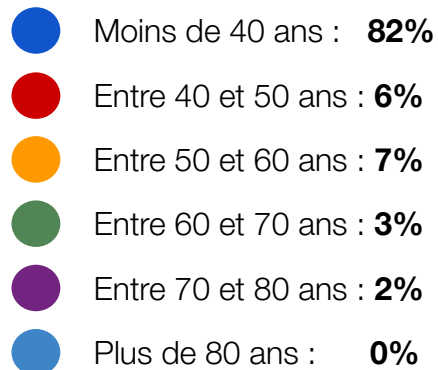
**LE BIEN VIEILLIR
POUR TOUS : OUI,
MAIS DANS
QUELLES
CONDITIONS ?**

QUESTIONS

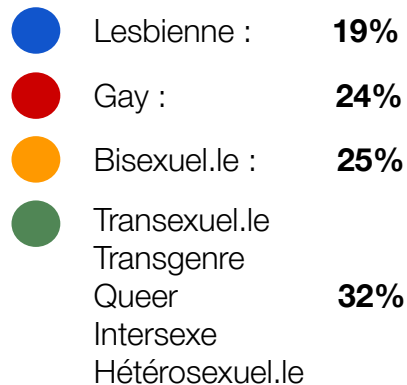
1. **Âge / Genre / Résidence (ville/campagne)**
2. **Le fait de vieillir t'inquiète-t-il ? Pourquoi ?**
3. **Tu aimerais vieillir dans quelles conditions / environnement ? Pourquoi (aspects importants à l'épanouissement d'un senior LGBTQI+)**

1 | IDENTITÉ DES RÉPONDANTS

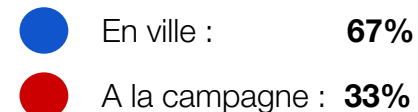
AGE



GENRE



ZONE DE RESIDENCE



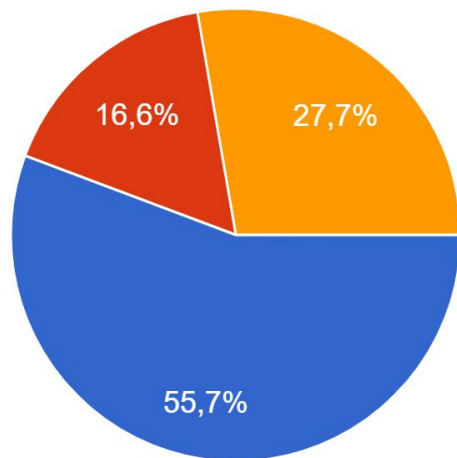
En résumé :

Un fort intérêt des jeunes générations à la question du bien vieillir - Une représentation de tous les genres - 2/3 des répondants résident en ville

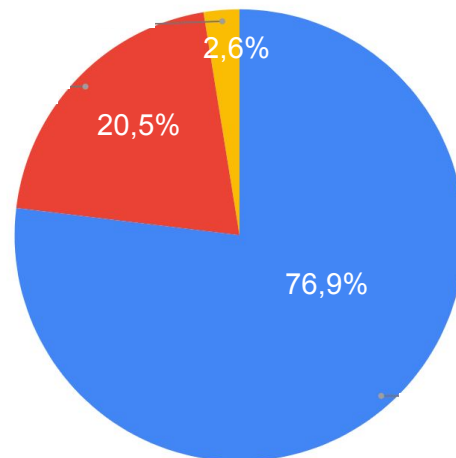


2 | RÉSULTATS SONDAGE - Question : “ Vieillir vous inquiète-t-il ? ”

Tous répondants



LGBT+, 60 ans et +



- Oui
- Non
- Je n'y ai jamais songé

En résumé :

56% expriment leur inquiétude quant à l'idée de vieillir - 77% pour les + de 60 ans. Jeune ou plus âgé, la question est présente, qu'il s'agisse d'inquiétude ou de résilience.



3 | RESULTATS SONDAGE - Question : “ Pourquoi vieillir vous inquiète-t-il ? ”

THÈMES RÉCURRENTS ÉVOQUÉS

Isolement

Perte d'autonomie /
Dépendance

Discrimination / Rejet

Précarité

Sécurité

AUTRES THÈMES

- ★ Perte du conjoint
- ★ Isolement affectif
- ★ Peur de l'ennui
- ★ Peur de la mort
- ★ Prise en charge - dédiée ou traditionnelle

En résumé :

Les sujets d'inquiétude liés au vieillissement sont nombreuses et partagées également par les plus jeunes. La crainte de l'isolement est vivement exprimée.



3 | RÉSULTATS SONDRAGE - Question : “ Pourquoi vieillir vous inquiète-t-il ? ”

VERBATIMS

“Parce que rien n’est fait pour **prendre en compte et faciliter ou améliorer le vieillissement** dans la société actuelle, en particulier pour les **minorités défavorisées**.”

“Non, cela ne m’inquiète pas, mais j’ai envie de **choisir comment vieillir**.”

“Le fait de ne pas avoir d’enfants et de ne pas en vouloir fait également partie de mes inquiétudes, je crains beaucoup cette **solitude**.”

“Je m’inquiète d’être seul mais pas en raison de la sexualité mais de **la manière dont les personnes âgées sont traitées en France**.”

“Car j’ai peur de n’être qu’un autre patient dont on doit s’occuper, de ne pas avoir de **vieillesse heureuse**.”

“Je vis seul et sans enfant, j’ai **peur de la maladie et du handicap**.”

“Vivre gay en France dans une petite ville de province n’est déjà pas facile, alors **vieillir en tant que gay est une angoisse** !”

“Je n’ai pas envie de me retrouver **seul ou mal entouré** par des personnes avec lesquelles je ne pourrais pas partager pleinement et totalement qui je suis...”



3 | RÉSULTATS SONDRAGE - Question : “ Pourquoi vieillir vous inquiète-t-il ? ”

“Cela m’inquiète de penser que je pourrais être trop vieux, fatigué pour pouvoir **défendre mes arguments et mes convictions.**”

“**Peur d’être fragile mentalement et physiquement**, de ne plus me sentir belle, de **ne pas être dans la "norme"**. Je n'aimerais pas me retrouver dans un milieu où je me sentirais humiliée chaque jour.”

“Pas d’**acceptation des lesbiennes** dans les structures pour le vieillissement.”

“J’ai **peur d’être séparée de ma communauté** et d’être stigmatisée ou rabaissée à cause de cela...”

“Peur de me retrouver avec des gens aux **idées homophobes et rétrogrades**”

“Parce que je ne suis pas sûr des **moyens financiers** que j'aurai, que j'ai peur des **violences verbales, physiques ou psychologiques** que je pourrais subir dans le futur du fait de mon genre et de mon vieillissement”

“Parce que les EHPAD ne sont pas formés pour l’**accueil des personnes LGBT+.**”

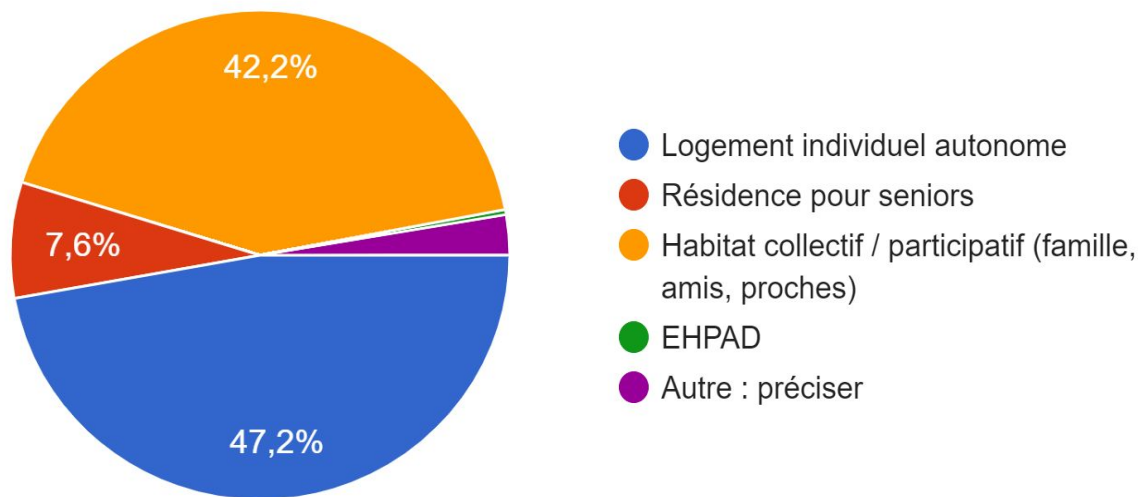
“**Parce que je ne me vois pas en maison de retraite, je préfère me dire que je ne vivrais pas jusque-là.**”

“Devoir aller en maison de retraite ça veut dire pour moi **refaire un coming out et je ne suis pas sûr d'en avoir encore la force.**”

“Peur que mes “particularités” ne soient pas prises en compte et **de ne plus avoir la force de me battre pour qu'on respecte mes droits et mes choix.**”



4 | RESULTATS SONDAGE - Question : “ Tu aimerais vieillir dans quelles conditions / environnement ? ”



En résumé :

**La majorité souhaite demeurer en logement individuel (47%).
Nouvelle tendance : une prise de conscience que l’habitat participatif est une vraie solution (42%), au détriment des résidences seniors.**



5 | RESULTATS SONDAGE - Question : “ Quels sont les aspects primordiaux à l'épanouissement d'un senior LGBTQI+ ? ”

PRINCIPAUX THÈMES ÉVOQUÉS

Ouverture / Inclusion

Considération

Partage

AUTRES THÈMES

- ★ **Ecoute**
- ★ **Respect / Dignité**
- ★ **Intimité / Sexualité**
- ★ **Sécurité**
- ★ **Être entouré.e de la communauté LGBTQI+**
- ★ **Relations intergénérationnelles**
- ★ **Accompagnement personnalisé**



5 | RÉSULTATS SONDRAGE - Question : “ Quels sont les aspects primordiaux à l'épanouissement d'un senior LGBTQI+ ? ”

VERBATIMS

“Chacun doit pouvoir vivre sa vie comme il l'entend.”

“Pouvoir **être traité avec respect et dignité**, que les envies et les besoins de chacun.e soit respectés et satisfaits dans la mesure du possible.”

“Être ensemble, être entouré, **ne pas renoncer ni à la sexualité ni à l'amitié**”.

“Il faut qu'un senior puisse **se sentir en sécurité** pour s'épanouir.”

“L'écoute, l'échange, la prise en considération de l'individu.”

“Un lien social maintenu pour **préserver la santé mentale et physique**.”

“On a tous et à tous les âges besoin de **se sentir entourés par ses amis, sa famille et/ou par des gens de la même ethnie/communauté/milieu social que nous**, qui nous comprennent et nous font nous sentir moins seuls.”

“Étant hétérosexuel je ne peux que "deviner". Mais je dirais que **l'échange et l'ouverture** est important, un lieu sans discriminations où les seniors pourront partager leurs parcours/combats auprès des jeunes générations.”

“Pouvoir continuer de **vivre ma sexualité sans craindre le regard des autres**.”



5 | RÉSULTATS SONDRAGE - Question : “ Quels sont les aspects primordiaux à l'épanouissement d'un senior LGBTQI+ ? ”

“Un senior LGBTQ+ ne diffère pas d'un senior hétérosexuel donc l'épanouissement est le même : pouvoir terminer ma vie dans un **endroit divertissant, stimulant, rempli d'amour et de calme**. Sans forcément être traité comme une personne en fin de vie tout le temps.

“Un senior LGBTQ+ ne devrait pas avoir peur du regard des autres personnes qui l'entourent, et doit **être protégé un maximum des remarques désobligeantes, des insultes ou de la violence.**”

“**Pas d'isolement, de stigmatisation ou d'invisibilisation de leur identité / sexualité** etc, prise en charge psychologique pour celle et ceux ayant vécu un rejet lgbtphobe, envisager des sorties ou des conférences queers.

“La possibilité d'**être soi sans avoir à cacher qui on est...** se sentir accueilli pleinement pour ce que l'on est .. ne pas être ostracisé...”

Pouvoir être et **se savoir en sécurité** dans un **environnement tolérant et bienveillant.**”

“Être entouré de **personnes bienveillantes** et qui ne questionnent pas notre mode de vie ni notre sexualité. **Pas de retour dans le placard. Ne pas être isolé. Rester actif et participer à la vie sociale** le plus longtemps possible en partageant des activités ensemble avec un **projet de vie collectif solidaire**. Pour un **bien être physique, psychique et social.**”



5 | RÉSULTATS SONDRAGE - Question : “ Quels sont les aspects primordiaux à l'épanouissement d'un senior LGBTQI+ ? ”

“L'**acceptation de notre non-hétérosexualité.**”

“Être dans un **environnement bienveillant**, ou l'orientation sexuelle ou de genre n'est pas jugée/invisibilisée. Ne pas être infantilisé et devoir retourner au placard.”

“Pas de jugement, être intégré.e, **pouvoir être soi-même sans peur et sans se sentir seul.e.**”

“**Voir du monde, pouvoir parler avec d'autres LGBTQI+**, en savoir plus sur leur vécu.”

“Un senior LGBTQI+ ne diffère pas d'un senior hétérosexuel donc l'épanouissement est le même : pouvoir terminer ma vie dans un **endroit divertissant, stimulant, rempli d'amour et de calme.** Sans forcément être traité comme une personne en fin de vie tout le temps.

“Accompagnement par des personnes qui connaissent les **besoins particuliers des seniors LGBTQI.**”

“Toute personne lgbt+ **a le droit de s'assumer jusqu'à la maison de retraite.**”

“**Pouvoir se projeter encore dans l'avenir** ne serait-ce qu'avec la création d'une famille ou bien le maintien de liens sociaux forts.”





**LE BIEN VIEILLIR
POUR TOUS : OUI,
MAIS DANS
QUELLES
CONDITIONS ?**

CHIFFRES CLÉS

- ★ **832** personnes ont répondu au sondage
- ★ **56%** des répondants indiquent être inquiets quant au fait de vieillir — soit environ 500 personnes
77% pour les + de 60 ans
- ★ **42%** des répondants indiquent vouloir résider dans un habitat participatif - Il s'agit d'une nouvelle tendance qui émerge, au détriment des solutions classiques existantes (**Résidences seniors, EHPAD**)

Cette étude est la photographie d'avis, sentiments et inquiétudes exprimées spontanément, durant la période post-confinement, sur le thème du bien vieillir en général et le bien vieillir LGBTQI+ plus particulièrement.